collectif Be

CATALOGUE D'OFFRES · ÉDITION MICE

Séminaires, séjours d'entreprise, presse & influence

Une sélection de prestations bien-être, sportives et créatives à intégrer à vos séminaires au vert, team buildings, séjours de presse et voyages d'influence.

Découvrir nos expériences inspirantes →

Séminaires au vert · Team building · Presse & influence · QVCT / RSE





BIEN-ÊTRE

Massages

Séminaire | Renfort spa | Retraite & spa | Séjour bien-être

Différents types de massages toute l'année avec nos praticiens bien-être soigneusement sélectionnés — une pause ressourçante en marge des temps de travail.

Massage relaxant — Réduit le stress et favorise la détente générale.

Réflexologie plantaire — Stimulation de points réflexes des pieds.

Massage du dos — Ciblé sur les tensions accumulées.

Massage ayurvédique — Huiles chaudes, équilibre des énergies.

Drainage lymphatique — Méthode Vodder, détoxifie le corps.

Massage sur mesure — Personnalisé selon les besoins du client.

Massage Amma assis — Sur chaise ergonomique, entre deux sessions.

Massage Tui Na — Technique chinoise par pression.

Deep tissue (sportif) — En profondeur, douleurs musculaires.

Lomi-Lomi — Massage hawaïen, mouvements fluides.



BIEN-ÊTRE

Yoga

Expérience client | Séminaire au vert | Team building

Cours collectifs de yoga adaptés à l'état physique et à l'énergie de chacun — parfait pour ouvrir ou clôturer une journée de séminaire.

Yoga Nidra — Relaxation profonde entre sommeil et éveil.

Yin Yoga — Postures longues, tissus conjonctifs.

Restorative Yoga — Relaxant, avec accessoires de soutien.

Kundalini Yoga — Dynamique, chants et méditations.

Ashtanga Yoga — Série fixe, ordre précis.

Yoga du visage — Exercices pour tonifier les muscles faciaux.

Prenatal Yoga — Adapté aux femmes enceintes.

Hatha Yoga — Postures, respiration et méditation.

Vinyasa Yoga — Postures enchaînées avec la respiration.

Power Yoga — Vigoureux, force et endurance.



BIEN-ÊTRE

Méditation

Expérience client · Séminaire au vert

Une méditation guidée pour cultiver calme et connexion intérieure, complétée par du breathwork — une pratique dynamique de respiration consciente qui libère stress et tensions.



BIEN-ÊTRE

Tai chi

Expérience client · Séminaire au vert · Expert RSE / QVCT

Un art martial doux fait de mouvements lents et fluides, associé à une respiration profonde. Pratiqué en extérieur ou en intérieur, il améliore l'équilibre, la concentration et la gestion du stress — une parenthèse ressourçante pour démarrer ou clôturer une journée de séminaire.



BIEN-ÊTRE

Soin visage facialiste

Presse & influence · Lancement de marque

Une parenthèse beauté sur-mesure, pensée pour les séjours presse et lancements de produit — soin individuel, en corner ou en format découverte.

Kobido — Massage facial japonais liftant, qui stimule la circulation et tonifie les muscles du visage.

Gua Sha — Outil de jade, drainage et sculpting du visage — un geste soigné et photogénique.

Soin lift botanique — Actifs naturels et gestes drainants, pour un effet éclat immédiat — idéal presse & influence.



BIEN-ÊTRE

Sophrologie collective

Séminaire · Expert RSE / QVCT

Une méthode combinant exercices de respiration, décontraction musculaire et visualisation. Idéale pour les séminaires au vert et team buildings : détente profonde, gestion du stress, bien-être général.

Sophrologie dynamique — Exercices debout et énergisants, pour lancer une journée de séminaire.

Sophrologie de détente — Relaxation profonde en fin de journée ou avant un temps fort.

Sophro-gestion du stress — Outils concrets à emporter, en écho aux enjeux QVCT et RPS.



BIEN-ÊTRE

Yoga du visage

Presse & influence · Lancement de marque

Auto-massage, respiration, tonification musculaire et acupression pour relancer l'éclat et détendre les traits — une parenthèse beauté unique.



BIEN-ÊTRE

Sono thérapie

Séminaire · Séjour bien-être

Un voyage sonore hors du temps, parfait après des réunions ou team buildings : relaxation vibratoire par bols tibétains, gongs, carillons et voix.



SPORT

Pilates

Expérience client · Séminaire · Team building

Des séances de Pilates collectives qui renforcent les muscles profonds, améliorent la posture et développent la conscience corporelle — une valeur sûre pour dynamiser un séjour d'entreprise.

Pilates Reformer — Sur machine, pour un renforcement profond et un travail précis de la posture.

Pilates mat — Au sol, sans matériel, accessible à tous niveaux — idéal en grand groupe.

Pilates thérapeutique — Adapté aux tensions et douleurs liées à la sédentarité et au travail de bureau.



SPORT

Coaching sportif

Expérience client · Séminaire au vert · Team building

Chaque séance est adaptée aux besoins du groupe : réveil musculaire, cardio-training, self-défense, HIIT, toujours dans le respect et la bienveillance.

Vêtements confortables et baskets recommandés ; idéalement 2 heures après un repas. Une offre qui renforce l'esprit d'équipe et le bien-être individuel.

Circuit training — Enchaînement dynamique en équipes, parfait pour créer de la cohésion.

Renforcement musculaire — Séance ciblée, intensité modulable selon le niveau du groupe.

Cardio outdoor / trail — En pleine nature, idéal pour un séminaire au vert.

Stretching & mobilité — Récupération active, entre deux temps forts du programme.



DÉVELOPPEMENT PERSONNEL EXPERT

Développement personnel — mode expert QVCT / RSE

Séminaire · Expert RSE / QVCT

Pour vos séminaires au vert, team buildings ou séjours d'entreprise, un coach holistique accompagne vos collaborateurs dans toutes les dimensions de leur vie : émotionnelle, mentale, physique et professionnelle.

En format expert, l'intervention s'adresse aux enjeux RH et managériaux : posture managériale, prévention des risques psychosociaux (RPS) et qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) — des ateliers pensés pour outiller les managers et nourrir votre politique RSE.

Posture managériale — Ateliers pour renforcer le leadership, la communication et la posture d'écoute des managers.

Risques psychosociaux (RPS) — Sensibilisation et outils de prévention face au stress, à la charge mentale et au risque d'épuisement.

Psychologie positive — Principes pour renforcer le bien-être et une attitude positive au travail.

Ateliers d'intelligence collective — Sessions collaboratives où les équipes co-créent des solutions.

Human Design — Approche pour comprendre et optimiser le potentiel individuel et collectif.



NATURE

Balade ethnobotanique

Séminaire au vert · Team building · Expert RSE

Une expérience immersive au cœur de la nature, parfaite pour les séminaires au vert : découverte des plantes locales, de leurs usages traditionnels et de la biodiversité environnante. Une activité qui incarne concrètement votre démarche RSE en sensibilisant vos équipes, clients, presse et créateurs de contenu à la protection de l'environnement.



ATELIER NOUVEAU

Phytothérapie & aromathérapie

Séminaire au vert · Presse & influence

Une parenthèse sensorielle où vos participants apprennent à reconnaître les plantes et huiles essentielles, leurs vertus et leurs usages au quotidien, guidés par un praticien spécialisé.

Chacun repart avec une création personnalisée — baume, huile de massage ou synergie olfactive — un souvenir tangible et une thématique bien-être et RSE particulièrement appréciée en séminaire ou voyage de presse.

Atelier huiles essentielles — Composez votre propre synergie bien-être, à emporter.

Bar à tisanes — Dégustation et conseils phyto, format convivial pour un networking ou un cocktail.

Diagnostic phyto express — Mini-consultations individuelles, format corner presse ou VIP.



ATELIER NOUVEAU

Atelier céramique

Team building · Presse & influence

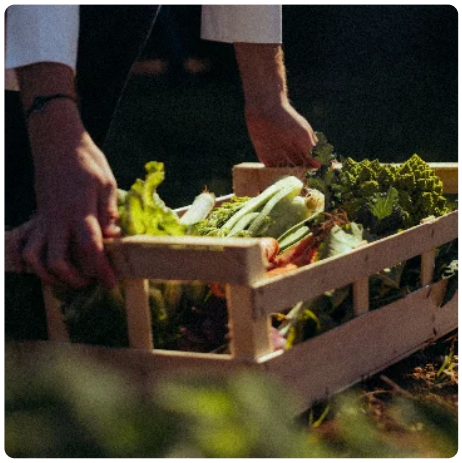
Un atelier créatif et manuel autour du tournage ou du modelage, animé par un céramiste, pour souder une équipe autrement qu'autour d'une table de réunion.

Format convivial et déconnectant, particulièrement adapté aux team buildings, séjours d'entreprise et journées presse en quête d'une expérience différenciante et Instagrammable.

Tournage découverte — Initiation au tour de potier, encadrée par un céramiste.

Modelage libre — Création à la main, format créatif et convivial pour un team building.

Peinture sur céramique — Personnalisation d'une pièce déjà tournée — rapide et incentive-friendly.



ATELIER

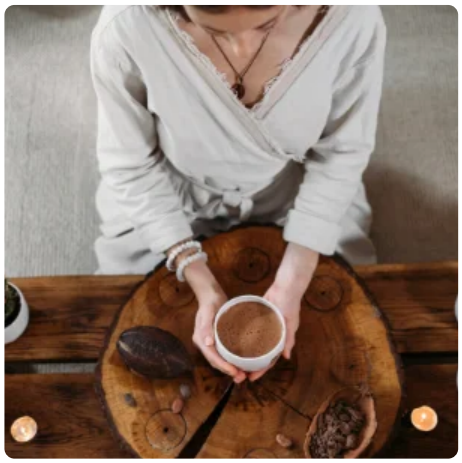
Atelier naturopathie

Séminaire au vert · Team building

Des ateliers de 2 heures sur l'alimentation consciente, animés par une naturopathe.

Brunch ou apéro — Recettes saines et interactives, astuces bien-être pour une alimentation équilibrée.

Goûter — Recettes gourmandes et équilibrées, conseils santé, ambiance chaleureuse.



ATELIER

Cérémonie cacao

Séjour bien-être · Presse & influence · Reconnexion

Rituel ancestral propice à la reconnexion et à l'éveil de la créativité.

⚠ Contre-indications : grossesse/allaitement, troubles cardiaques, tension élevée ou antidépresseurs.



ATELIER

Lithothérapie

Séminaire · Reconnexion

Une guidance en lithothérapie où le praticien sélectionne des cristaux adaptés à l'équilibre émotionnel, la guérison physique ou le soutien spirituel de chacun.



CONSEIL · NOUVEAU NOUVEAU

Consulting carte de restaurant avec naturopathe

Séminaire au vert | Expert RSE / QVCT

Repenser la carte de votre restaurant avec une naturopathe experte : équilibre nutritionnel, produits de saison, options bien-être — pour une offre de restauration cohérente avec votre démarche QVCT et RSE.

Sur devis, selon le lieu et l'ampleur de l'accompagnement.



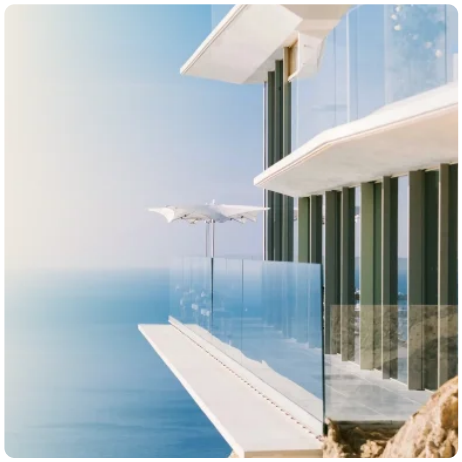
CONSEIL · NOUVEAU NOUVEAU

Création de votre retraite bien-être

Retraite yoga holistique | Séjour bien-être

Nous concevons avec vous une retraite sur mesure selon votre lieu et vos objectifs : intervenants, programme d'expériences, rythme de la journée — pour une retraite qui vous ressemble.

Sur devis, selon le lieu, la durée et le nombre de participants.



CONSEIL · NOUVEAU NOUVEAU

Expérience singulière selon le lieu

Séminaire au vert | Presse & influence

Une expérience conçue à partir de l'identité de votre lieu — château, domaine viticole, bord de mer, montagne — pour offrir à vos invités un moment unique, ancré dans son territoire et inoubliable.

Sur devis, selon le lieu et le niveau de personnalisation.

REJOIGNEZ LE COLLECTIF

collectif Be

Écrivons ensemble les prochaines expériences de vos clients.

Devenez établissement partenaire collectif Be et offrez le bien-être comme un service signature — sans complexité, sans risque.



Un réseau sélectionné

Praticiens et intervenants choisis pour l'exigence et les standards de vos établissements.



Clé en main

De la sélection des prestations à la coordination sur place, nous orchestrons tout.



QVCT & RSE intégrées

Chaque expérience s'inscrit dans une démarche cohérente de qualité de vie au travail.

« Le bien-être comme signature de votre marque employeur. »



Stéphanie Guiard
Fondatrice & CEO
stephanie@collectifbe.com
06 65 21 85 73



Sandra Guiliani
Associée · Experte RSE & QVCT
contact@collectifbe.com

Demander une démonstration

Voir nos 15+ expériences

www.collectifbe.com